

insel e.V.
in Selbstbestimmung
leben



Beratung

Begleitung

Unterstützung

Unsere Angebote und Leistungen auf einen Blick

Am Leben teilhaben, psychisch stabil und in einem guten Umfeld sein – wer möchte das nicht? Erwachsene, Kinder, Jugendliche und Familien mit Unterstützungsbedarf berät und begleitet insel e.V. dazu in vielfältiger Weise.

Wir bieten:

Für Menschen mit Lernschwierigkeiten oder kognitiven Beeinträchtigungen

- **Qualifizierte pädagogische Assistenz und Einfache Assistenz**
- **Wohngruppen (Besondere Wohnform)**
- **Unterstützung von Wohn- und Hausgemeinschaften (WMA)**

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen oder Problemen

- **Offene Beratung und Beratungscafés**
- **Offene Treffs und Gruppenangebote**
- **Individuelle Unterstützung, auch in der eigenen Wohnung**

Für Kinder, Jugendliche und Familien

- **Sozialpädagogische Familienhilfe und Erziehungsbeistandschaft**
- **Assistenz für Familien mit behinderten Kindern**
- **Intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung**

Für rechtlich betreute und betreuende Menschen sowie bei Fragen zum Betreuungsrecht

- **Vermittlung und Beratung von ehrenamtlichen Betreuer_innen**
- **Beratung zu Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen**
- **Fortbildungen und Unterstützung für Bevollmächtigte**
- **Rechtliche Betreuung durch insel e.V.**

Warum insel e.V. auswählen?

Als gemeinnütziger Verein liegt uns das Wohl der Menschen am Herzen – und der Weg zu uns ist selten weit: an zwölf verschiedenen Standorten ist insel e.V. in Hamburg vertreten, von Eimsbüttel bis Harburg, mit rund 140 Mitarbeitenden. Die Weiterentwicklung unserer fachlichen Konzepte erfolgt in Zusammenarbeit mit Nutzer_innen, Angehörigen und weiteren externen Expert_innen.

Wie kompetent ist insel e.V.?

Unter unserem Dach versammeln sich Fachleute aus den verschiedensten Bereichen – von Sozialpädagogik bis Psychologie. insel e.V. ist als Träger der freien Wohlfahrtspflege und als Betreuungsverein anerkannt. Zudem sind wir Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband Hamburg e.V.

Was möchte insel e.V.?

Unser Ziel ist ein selbstverständliches Miteinander aller Menschen – unabhängig von Fähigkeiten, Herkunft, Religion und Kultur. Dazu bestärken wir unter anderem selbstbestimmtes Leben in der Gemeinschaft. Unsere offenen Freizeit- und Stadtteilangebote fördern das nachbarschaftliche Miteinander im Sinne der Inklusion und dienen der Bildung von sozialen Netzwerken.

Menschen mit Beeinträchtigungen oder Lernschwierigkeiten

Selbstbestimmt Leben

Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen oder Lernschwierigkeiten können ihr Leben eigenständig selbst gestalten. Wichtig sind: die individuelle Unterstützung und die passende Wohnform. insel e.V. bietet je nach Bedarf verschiedene Arten der Begleitung – sei es für Menschen, die alleine wohnen möchten, in Wohn- und Hausgemeinschaften oder in Wohngruppen.



Alleine wohnen, zeitweise unterstützt

Ausziehen und auf eigenen Beinen stehen oder nur zeitweise daheim begleitet werden – wer das möchte, erhält bis zu zwei Jahre Qualifizierte pädagogische Assistenz (QPA). Wer noch nicht alleine wohnt, kann sich mit insel e.V. darauf vorbereiten. Das Ziel von QPA ist: auf Dauer ohne Hilfe zurechtkommen.

Längerfristig mit Hilfe zuhause

Alleine wohnen ist anspruchsvoll. Bei Bedarf gibt es Unterstützung über die QPA hinaus: eine Einfache Assistenz (EA). Die Bezugspersonen von insel e.V. unterstützen dann regelmäßig bei der Alltagsbewältigung und der individuellen Tagesgestaltung. Dabei fördern sie weiter die Selbständigkeit und das Entwickeln von Perspektiven in vielen Lebensbereichen.

Selbstständig mit Sicherheitsnetz

Den Tag größtenteils selbst gestalten – umgeben von Anderen: Das ermöglicht die ambulante Unterstützung von Wohn- und Hausgemeinschaften (WMA).

Mitarbeiter_innen von insel e.V. sind verlässlich stundenweise vor Ort. Je nach Hilfebedarf begleiten sie im Alltag und in allen anderen Bereichen des Lebens. Für Notfälle gibt es rund um die Uhr eine Kontaktmöglichkeit.

Wohnen in Gemeinschaft

Weitgehend eigenständig und gemeinschaftlich leben, dabei vielfältige Unterstützung erhalten. Das kann man in den Wohngruppen von insel e.V. Sie geben ein Zuhause, in dem das Wohlfühlen in der Gruppe zentral ist. Das Ziel der umfassenden Betreuung: Eine Alltags- und Freizeitgestaltung, die individuelle Wünsche und Möglichkeiten berücksichtigt und hilft, eigene Lebenspläne umzusetzen.

Menschen mit psychischen Erkrankungen oder Problemen

Stabil werden

Ob psychisch erkrankt oder Probleme in einer schwierigen Lebenslage – es gilt, tragfähige Lösungen oder neue Perspektiven zu finden, Krisen zu bewältigen und vorzubeugen. Dabei helfen: leicht zugängliche Fachberatung, praktische Hilfe und ein gutes soziales Umfeld. Bei insel e.V. finden Betroffene und Angehörige dafür eine Kombination von Unterstützungsangeboten.

Im akuten Fall eine schnelle Anlaufstelle

Wenn alles zu viel wird, brauchen Menschen in schwierigen Lebenslagen oder seelischen Krisensituationen unkomplizierte Hilfe. Eine erste Anlaufstelle ist die Offene Beratung von insel e.V. Hier gibt es ohne Voranmeldung Einzelgespräche, in der die aktuelle Situation besprochen und gemeinsam nach Lösungen gesucht wird. Auch eine Beratung zur Beantragung von Unterstützungsleistungen ist möglich. Für die Beratung in einer anderen Sprache ist eine Voranmeldung hilfreich. Die offene Beratung ist kostenlos und erfolgt auf Wunsch anonym.



Halt in der Gruppe finden

Austausch mit Menschen, denen es ähnlich geht, gibt Halt. insel e.V. unterhält daher – zum Teil in Kooperation mit anderen Sozialen Trägern – an einigen Standorten Offene Treffs. Hier kann man ins Gespräch kommen, Rat suchen und Fragen klären – oder einfach nur Zeit verbringen. Auch Angehörige sind im Offenen Treff herzlich willkommen. Dazu gibt es auch regelmäßig Gruppenangebote zu Themen wie psychische Stabilisierung, Kochen, Handwerk, Sport, Musik und anderes mehr.

Kontinuierlich beraten und begleitet

Gerade Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen benötigen oft eine verlässliche Orientierung im Alltag. Für sie gibt es bei insel e.V. feste Bezugspersonen, die kontinuierlich bei allen Fragen an ihrer Seite sind. In Notfällen steht abends und nachts ein telefonisches Hilfsangebot zur Verfügung.

Stark machen

Junge Menschen brauchen für eine gute Entwicklung ein gutes Umfeld. Läuft es bei ihnen oder in der Familie nicht rund, ist manchmal eine vorübergehende Unterstützung sinnvoll, die alle Seiten stärkt. insel e.V. macht dazu Angebote für Kinder, Jugendliche und deren Eltern – von der Hilfe zur Selbsthilfe für Familien bis zur Betreuung von minderjährigen unbegleiteten Geflüchteten.

Hilfe zur Selbsthilfe für Familien

Kinder zu erziehen und zu versorgen, ist nicht immer einfach. Die Sozialpädagogische Familienhilfe (SPFH) bietet daher auf Wunsch der Eltern Unterstützung in allen Lebensbereichen – vom sorgsamem Umgang mit Kindern bis zu Hygiene, Haushaltsführung und Schulfragen. Feste Betreuer_innen von insel e.V. kommen regelmäßig in die Familie und unterstützen ganz praktisch. So leisten sie Hilfe zur Stärkung **aller** Familienmitglieder.

Beistand bei Entwicklungsproblemen

Bei persönlichen Entwicklungsproblemen stehen die Kinder und Jugendlichen im Mittelpunkt. Auf Antrag erhalten Eltern einen Erziehungsbeistand (EB) von insel e.V.

Das Ziel: die emotionalen und sozialen Fähigkeiten der Kinder und Jugendlichen stärken, damit sie zunehmend selbstständig werden. Dabei werden die Erwachsenen intensiv einbezogen.

Kinder mit Beeinträchtigungen in ihrer Selbstständigkeit fördern

Entstehen durch die Behinderung eines Kindes besondere Herausforderungen, ist es wichtig, das Kind ausreichend zu fördern. Je individueller es dabei unterstützt wird, desto besser. Im Rahmen der Familienassistenz (FA) unterstützen Mitarbeiter_innen von insel e.V. Kinder vorübergehend dabei, praktische Fähigkeiten und soziale Kompetenzen zu entwickeln. So werden auch die Eltern entlastet und das Miteinander aller Familienmitglieder bestärkt.

Unterstützung durch intensive Einzelbetreuung und Wohnraum

Jugendliche und junge Erwachsene, die nicht mehr bei ihren Eltern leben können oder wollen, haben es oft schwer. Für sie bietet insel e.V. eine intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung und trägereigenen Wohnraum an.



Rechtlich betreute & betreuende Menschen

Vertrauensvoll vertreten

Kranke und ältere Menschen oder Menschen mit Beeinträchtigungen können ihre Interessen oft nicht ausreichend selbst wahrnehmen. Angehörige oder Ehrenamtliche können dann, gerichtlich bestellt, als rechtliche Betreuer_innen bei den persönlichen Angelegenheiten zur Seite stehen – von Kontenführung bis hin zu Behördenanträgen. insel e.V. berät, unterstützt durch Fortbildungen, vermittelt Betreuer_innen und übernimmt selber Betreuungen.



Fortbildungen und Unterstützung für Ehrenamtliche und Bevollmächtigte

Was kommt bei einer Betreuung oder einer Vorsorgevollmacht auf mich zu? Worauf muss ich achten? Antworten auf diese und andere Fragen geben erfahrene Mitarbeiter_innen von insel e.V. in Einführungsveranstaltungen. Sie stehen beratend zur Seite – persönlich, telefonisch und online. Ergänzend gibt es regelmäßig Fortbildungen und Treffen zum Erfahrungsaustausch.

Vermittlung von Betreuer_innen

insel e.V. vermittelt ehrenamtliche Betreuungen in den Bezirken Eimsbüttel, Harburg und im Stadtteil Wilhelmsburg. Der erste Kontakt und das vertrauensvolle Kennenlernen werden persönlich begleitet. Das Ziel: Die Betreuung und das Miteinander soll für beide Seiten gut passen.

Rechtliche Betreuung durch insel e.V.

Mitunter ist die Lebenssituation eines Menschen zu komplex für eine ehrenamtliche Betreuung. Dann kann insel e.V. diese Aufgabe übernehmen. Zentral sind die Interessen und Wünsche der betreuten Person. Unsere Vereinsbetreuer_innen helfen dabei, diese bestmöglich umzusetzen – auch mit dem Blick darauf, dass die betreute Person verloren gegangene Kompetenzen wiedergewinnt.

Vorsorgevollmacht nicht vergessen!

Wenn man nicht mehr entscheiden kann, übernehmen das die Angehörigen ...! Stimmt leider nicht ganz. In Deutschland braucht man dazu eine Vorsorgevollmacht. insel e.V. berät kostenfrei, wie diese funktioniert und was zu beachten ist.

Ehrenamt, Mitgliedschaft, Spenden

Unterstützen Sie uns!

insel e.V. ist ein gemeinnütziger Verein und erhält für viele Tätigkeiten keine regelmäßige Finanzierung durch die Stadt Hamburg. Ihre Unterstützung ist daher für uns sehr wichtig – sei es durch Ihre Spende, Ihre Mitgliedschaft oder ehrenamtliche Mitarbeit bei insel e.V.

Ehrenamt und Mitgliedschaft

Als Verein profitieren wir sehr von engagierten Freiwilligen, die andere Menschen für ein selbstbestimmtes Leben unterstützen. Möchten Sie auch dabei sein? Zum Beispiel bei Aktivitäten im Verein, im Aufsichtsrat oder als ehrenamtliche_r Betreuer_in? Dann nehmen Sie Kontakt auf! Oder unterstützen Sie uns durch eine Mitgliedschaft regelmäßig finanziell. Einen Mitgliedsantrag erhalten Sie vor Ort bei allen Standorten von insel e.V. oder ganz einfach online unter: insel-ev.de/vorteile

Spenden

Sie möchten unsere Arbeit einmalig durch eine Spende unterstützen, damit wir Menschen noch umfangreicher betreuen und begleiten können?

Dann freuen wir uns sehr über Ihre Spende.

Wissen, wofür Sie spenden.

Möchten Sie Ihre Spende einem bestimmten Zweck widmen, einem Bereich oder Projekt? Dann sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern zu den Möglichkeiten.

Unsere Bankverbindung:

Hamburger Sparkasse

IBAN: DE11 2005 0550 1245 1221 95

Ihre Spende ist steuerlich absetzbar. Gern stellen Wir Ihnen eine Spendenbescheinigung aus.

Nehmen Sie Kontakt auf!

Telefon: 040 / 380 38 36 - 0, montags bis freitags von 9.00 Uhr - 16.00 Uhr

Geschäftsstelle, Ehrenbergstraße 59, 22767 Hamburg, info@insel-ev.de, www.insel-ev.de

Unterstützende Dienste

in Altona

Chemnitzstr. 2

22767 Hamburg

Telefon: 040 380 38 36 -210

ud.altona@insel-ev.de

in Barmbek/Winterhude

Feldahornweg 22

22303 Hamburg

Telefon: 040 380 38 36 -610

beratung.barmbek@insel-ev.de

in Eimsbüttel

Eppendorfer Weg 187

20253 Hamburg

Telefon: 040 380 38 36 -410

ud.eimsbuettel@insel-ev.de

in Harburg

Harburger Rathausplatz 9

21073 Hamburg

Telefon: 040 380 38 36 -310

ud.harburg@insel-ev.de

in Heimfeld

Kaspar-Hauser-Haus

Eißendorfer Pferdeweg 48

21075 Hamburg

Telefon: 040 380 38 36 -380

ud.heimfeld@insel-ev.de

in Langenhorn

Ochsenweberstr. 39

22419 Hamburg

Telefon: 040 380 38 36 -510

ud.langenhorn@insel-ev.de

in Schnelsen

Ellerbeker Weg 4 k

22457 Hamburg

Telefon: 040 380 38 36 -480

Peter Timm Str. 35

22457 Hamburg

Telefon: 040 380 38 36 -450

ud.schnelsen@insel-ev.de

Betreuungsverein

für Eimsbüttel

Heußweg 25

20255 Hamburg

Telefon: 040 380 38 36 -810

bv.eimsbuettel@insel-ev.de

für Harburg und Wilhelmsburg

Schlossmühlendamm 1

21073 Hamburg

Telefon: 040 380 38 36 -850

bv.harburg@insel-ev.de

für Altona (in Kooperation)

Ehrenbergstr.59

22767 Hamburg

Telefon: 040 800 045 990

info@bv-altona.de

Weiteres

Offene Recycling-

Werkstatt in Lurup

Elbgastr. 244, Tor 2

22547 Hamburg

Telefon: 040 380 38 36 -244

werkstatt@insel-ev.de

