

WER IST INSEL E.V.?

„insel e.V. in Selbstbestimmung leben“ ist ein Träger der freien Wohlfahrtspflege und an neun Standorten in Hamburg vertreten: Mit rund 100 fachlich qualifizierten Mitarbeiter_innen in den Bereichen Heilpädagogik bis Psychologie sind wir im gesamten Stadtgebiet aktiv. Die Weiterentwicklung unserer fachlichen Konzepte erfolgt in Zusammenarbeit mit Nutzer_innen, Angehörigen und weiteren externen Expert_innen. Unseren gemeinnützigen Verein gibt es bereits seit 1984.

UNSERE WEITEREN ANGEBOTE

für Menschen in schwierigen Lebenslagen oder bei psychischen Problemen/Erkrankungen

- Offene Beratung
- Gruppen- und Treffangebote
- Persönliche Begleitung

für Kinder, Jugendliche und Familien

- Sozialpädagogische Familienhilfe (SPFH) und Erziehungsbeistandschaft
- Hilfen für Familien mit behinderten Kindern (HFbK)
- Intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung

für alle – zu den Themen rechtliche Betreuung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

- Vermittlung von ehrenamtlichen Betreuer_innen
- Fortbildungen und Unterstützung für Ehrenamtliche und Bevollmächtigte
- Beratung zu Vorsorgevollmachten, Patienten- und Betreuungsverfügungen
- Rechtliche Betreuung durch insel e.V.

NEHMEN SIE KONTAKT AUF!

für alle Fragen

Geschäftsstelle
Telefon: 040 - 380 38 36 -0
Mo. bis Fr. von 9.00 - 16.00 Uhr
Ehrenbergstraße 59, 22767 Hamburg
info@insel-ev.de

Unterstützende Dienste vor Ort

in Altona
Chemnitzstraße 2, 22767 Hamburg
Telefon: 040 - 380 38 36 -210

in Harburg
Harburger Rathausplatz 9, 21073 Hamburg
Telefon: 040 - 380 38 36 -310

in Eimsbüttel
Eppendorfer Weg 187, 20253 Hamburg
Telefon: 040 - 380 38 36 -410

in Schnelsen
Peter-Timm-Straße 35, 22457 Hamburg
Telefon: 040 - 380 38 36 -450

in Langenhorn
Ochsenweberstraße 39, 22419 Hamburg
Telefon: 040 - 380 38 36 -510

Eine Beratung ist nach Absprache in verschiedenen Sprachen möglich. Fragen Sie uns gern.

Die Angebote und Termine finden Sie im Internet unter: www.insel-ev.de/Angebote



- SELBSTBESTIMMT WOHNEN
- INDIVIDUELLE BEGLEITUNG
- UMFASSENDE ASSISTENZ

Unterstützung für
Menschen mit
Beeinträchtigungen
oder Lern-
schwierigkeiten



SELBSTBESTIMMT LEBEN

Manche Dinge klappen manchmal nicht so, wie erhofft. Doch oft klappt vieles prima, und man wird trotzdem von anderen Menschen unterschätzt oder bevormundet.

Egal, ob Sie beeinträchtigt sind oder manchmal von anderen beeinträchtigt werden – es kann helfen, im Alltag Unterstützung zu bekommen. Auch beim Wohnen.

insel e.V. hilft Betroffenen und Angehörigen mit einer Kombination von Unterstützungsangeboten – und das immer individuell, verlässlich und auf Augenhöhe:

- **Hilfe zur Selbsthilfe** durch *pädagogische Betreuung im eigenen Wohnraum (PBW) und Wohnassistenz*.
- **Selbständig sein** mit *Ambulanter Unterstützung in Wohn- und Hausgemeinschaften (AWG)*.
- **Zuhause in Gemeinschaft leben** mit zuverlässiger Assistenz je nach Bedarf in *Wohngruppen*.

Wir unterstützen Sie bei Themen wie:

- Wohnen und Haushaltsführung
- Arbeit, Ausbildung, Jobsuche
- Gesundheit, Vorsorge
- Behördenanträge und Schriftverkehr
- Umgang mit Geld
- Konflikte mit anderen Menschen
- Freizeitgestaltung, Angebote im Stadtteil

DEN ALLTAG SELBST GESTALTEN

Wenn man von Zuhause ausziehen möchte, oder bereits in einer eigenen Wohnung lebt, sind viele Dinge zu regeln. Wenn es schwierig wird, braucht man eine gute Anlaufstelle. Mit den Mitarbeiter_innen von insel e.V. können Sie über Ihre Probleme reden oder Dinge üben, um auf Dauer mit weniger/ohne Hilfe zurechtzukommen.

Sie möchten klären, welche Wohnform für Sie die richtige ist? Oder möchten Sie sich auf einen Auszug vorbereiten?

Vereinbaren Sie einfach einen Termin und besprechen Sie Ihre ersten Fragen mit unseren Mitarbeiter_innen.

Sie wohnen allein und haben dabei Schwierigkeiten, zum Beispiel bei der Haushaltsführung oder bei Ihrer Tagesgestaltung?

In der Regel haben Sie dann einen Anspruch auf *pädagogische Betreuung* und *Wohnassistenz*. Wir informieren Sie gern, was diese Hilfen konkret beinhalten können – und Sie entscheiden danach, in welchen Bereichen Sie Unterstützung haben möchten. Und von welchem Träger.

WOHNEN IN GEMEINSCHAFT

Eigenständig wohnen und trotzdem nicht allein sein – das ist das Prinzip von *Hausgemeinschaften*. Sie sind Mieter_in einer eigenen Wohnung, können die Tür hinter sich zu machen und Ihre Ruhe haben. Oder an anderen Tagen mal die Nachbar_innen besuchen und zusammen etwas unternehmen.

Sie möchten gern alleine wohnen, benötigen dabei aber verlässliche Hilfe?

Mitarbeiter_innen von insel e.V. sind täglich stundenweise im Haus. Je nach Hilfebedarf begleiten sie Sie im Alltag und in allen anderen Bereichen des Lebens. Für Notfälle gibt es rund um die Uhr eine Kontaktmöglichkeit.

Sie möchten mit Ihren Nachbar_innen gemeinsame Zeit verbringen?

Bei Interesse gibt es *Gruppenangebote* wie Kochen, Sport, Musik oder Ausflüge. Oder Sie planen Ihre eigenen Unternehmungen, zusammen mit den Nachbar_innen.

UMFASSENDE ASSISTENZ

Weitgehend eigenständig und lieber gemeinschaftlich leben, dabei vielfältige Unterstützung erhalten. Das können Sie in den Wohngruppen von insel e.V. Sie bieten ein Zuhause, in dem Sie sich zusammen mit Ihren Mitbewohner_innen wohlfühlen und gemeinsam eine Menge erleben können.

Sie möchten gern mit anderen zusammen wohnen und dabei verlässlich unterstützt werden?

In den Wohngruppen können Sie Ihren Alltag und Ihre Freizeit mit anderen Menschen zusammen „managen“. Unterstützt werden Sie dabei auch von den Mitarbeitenden, die rund um die Uhr im Haus sind.

Sie möchten Ihre eigenen Lebenspläne entwickeln?

Wir unterstützen Sie gern dabei, ein weitestgehend selbstbestimmtes Leben zu führen. Dabei stehen Ihre Wünsche und individuellen Möglichkeiten im Vordergrund. Die Mitarbeitenden von insel e.V. begleiten Sie, wenn nötig umfänglich, um Ihre Selbständigkeit zu fördern und den Alltag gut und für Sie angenehm zu gestalten.

Möchten Sie mehr erfahren? Jetzt informieren!

Weitere Infos erhalten Sie bei uns telefonisch, im Internet oder an unseren Standorten.

Alle Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

