

WER IST INSEL E.V.?

„insel e.V. in Selbstbestimmung leben“ ist ein Träger der freien Wohlfahrtspflege und an neun Standorten in Hamburg vertreten: Mit rund 100 fachlich qualifizierten Mitarbeiter_innen in den Bereichen Sozialpädagogik bis Psychologie sind wir im gesamten Stadtgebiet aktiv. Die Weiterentwicklung unserer fachlichen Konzepte erfolgt in Zusammenarbeit mit Nutzer_innen, Angehörigen und weiteren externen Expert_innen. Unseren gemeinnützigen Verein gibt es bereits seit 1984.

UNSERE WEITEREN ANGEBOTE

für Menschen mit Lernschwierigkeiten

- Pädagogische Assistenz im eigenen Wohnraum (PBW) und Wohnassistenz
- Wohngruppen / Besondere Wohnform
- Wohnen mit Assistenz in Wohn- und Hausgemeinschaften (AWG)

für Kinder, Jugendliche und Familien

- Sozialpädagogische Familienhilfe (SPFH) und Erziehungsbeistandschaft
- Hilfen für Familien mit behinderten Kindern (HFbK)
- Intensive sozialpädagogische Einzelbetreuung

für alle – zu den Themen rechtliche Betreuung, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

- Vermittlung von ehrenamtlichen Betreuer_innen
- Fortbildungen und Unterstützung für Ehrenamtliche und Bevollmächtigte
- Beratung zu Vorsorgevollmachten, Patienten- und Betreuungsverfügungen
- Rechtliche Betreuung durch insel e.V.

NEHMEN SIE KONTAKT AUF!

für alle Fragen

Geschäftsstelle
Telefon: 040 - 380 38 36 -0
Mo. bis Fr. von 9.00 - 16.00 Uhr
Ehrenbergstraße 59, 22767 Hamburg
info@insel-ev.de

Unterstützende Dienste vor Ort

in Altona
Chemnitzstraße 2, 22767 Hamburg
Telefon: 040 - 380 38 36 -210

in Harburg
Harburger Rathausplatz 9, 21073 Hamburg
Telefon: 040 - 380 38 36 -310

in Eimsbüttel
Eppendorfer Weg 187, 20253 Hamburg
Telefon: 040 - 380 38 36 -410

in Schnelsen
Peter-Timm-Straße 35, 22457 Hamburg
Telefon: 040 - 380 38 36 -450

in Langenhorn
Ochsenweberstraße 39, 22419 Hamburg
Telefon: 040 - 380 38 36 -510

Eine Beratung ist nach Absprache in verschiedenen Sprachen möglich. Fragen Sie uns gern.

Die Angebote und Termine finden Sie im Internet unter: www.insel-ev.de/Angebote



- KURZFRISTIGE EINZELBERATUNG
- OFFENE GRUPPEN-ANGEBOTE
- PERSÖNLICHE BEGLEITUNG

Unterstützung
in schwierigen
Lebenslagen
oder bei
psychischen
Problemen

STABIL WERDEN

Das gewohnte Leben läuft aus dem Ruder, die Psyche spielt nicht mehr mit... Ob Probleme in einer schwierigen Lebenslage oder psychisch erkrankt – es gilt, machbare und zuverlässige Lösungen zu finden, Krisen zu bewältigen und ihnen vorzubeugen.

insel e.V. hilft Betroffenen und Angehörigen mit einer Kombination von Unterstützungsangeboten – und das immer streng vertraulich sowie auf Wunsch anonym:

- **Schnelle Unterstützung** im akuten Fall bieten unsere *Offenen Beratungen* (kostenfrei).
- **Halt in der Gruppe** finden Sie bei unseren *Offenen Treffs* und *Gruppenangeboten* (kostenfrei).
- **Persönliche Begleitung** leisten unsere pädagogischen Mitarbeiter_innen in einer individuell passenden *Einzelfallhilfe*.

Wir unterstützen Sie bei Themen wie:

- Krisen- und Konfliktbewältigung
- Arbeit, Ausbildung, Jobsuche
- Wohnung und Haushaltsführung
- Gesundheit, Vorsorge
- Behördenanträge und Schriftverkehr
- Umgang mit Geld, Schulden
- Partnerschaft, Kinder und Familie
- Freizeitgestaltung, Angebote im Stadtteil

SCHNELLE UNTERSTÜTZUNG

Wenn alles zu viel wird, braucht man umgehend eine gute Anlaufstelle. Diese bietet insel e.V. kostenfrei und ohne Anmeldung in mehreren Hamburger Stadtteilen.

Sie brauchen sofort ein Gespräch, um Ihre Situation zu klären und nach Lösungen zu suchen?

Kommen Sie einfach in unserer *Offenen Beratung* vorbei und besprechen Sie Ihre Fragen oder Probleme mit unseren Mitarbeiter_innen.

Sie suchen einen Rat von unseren Mitarbeiter_innen?

In unseren *Offenen Treffs* können Sie spontan Fragen klären – und sich mit anderen Betroffenen oder Angehörigen austauschen.

HALT IN DER GRUPPE

Austausch mit anderen Menschen kann Halt geben. Denn: Man muss nicht immer alles alleine schaffen – und zusammen kann man von den Erfahrungen anderer lernen.

Sie möchten neue Leute kennenlernen und gemeinsam Zeit verbringen?

insel e.V. unterhält dazu an vier Standorten in Hamburg *Offene Treffs* für Betroffene und Angehörige (zum Teil zusammen mit anderen sozialen Organisationen).

Sie möchten in einer Gruppe etwas unternehmen?

Bei insel e.V. gibt es *Gruppenangebote* wie Kochen, Sport, Musik oder Kurse zur psychischen Stabilisierung. Für einige Angebote bitten wir Sie um einen Kostenbeitrag und Anmeldung.

PERSÖNLICHE BEGLEITUNG

Durch eine psychische Erkrankung ergeben sich oft zusätzliche Sorgen im Alltag. Wir begleiten Sie, wenn nötig umfangreich, um diese Herausforderungen zu meistern.

Sie kommen alleine nicht zurecht? Es fällt Ihnen schwer, alltägliche Aufgaben zu bewältigen, etwa im Kontakt mit Behörden, Ärzten und in anderen Bereichen des Lebens?

In der *Einzelfallhilfe* erhalten Sie eine feste Bezugsperson, die Ihnen unterstützend zur Seite steht.

Sie können das Haus nicht verlassen?

Bei Bedarf findet die Einzelfallhilfe bei Ihnen zu Hause statt. Für Notfälle gibt es rund um die Uhr eine Rufbereitschaft und Krisenintervention.

Bei geringem Einkommen trägt das Amt für Grundversicherung die Kosten für die Einzelfallhilfe!

Wir beraten Sie gerne oder unterstützen Sie dabei, einen Antrag zu stellen.

Möchten Sie mehr erfahren?
Jetzt informieren!

Weitere Infos erhalten Sie bei uns telefonisch, im Internet oder an unseren Standorten.

Alle Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

