

insel e.V. Treff Harburg - Freizeitangebote

Gültig ab November 2023

mo.

14.00-15.30 Uhr
**Selbsthilfegruppe
Borderline für Frauen**
per Zoom
Am 1./3. und 5. Montag im
Monat

16.00 - 17.30 Uhr
**Gewichts-
kontrollgruppe**
Meyerstraße 32

18.00 - 19.30 Uhr
Angehörigengruppe
Meyerstraße 32
am 1. Montag im Monat

di.

13.00 - 15.30 Uhr
Nähgruppe
Meyerstraße 32

mi.

10.45 - 12.15 Uhr
Mittwochs-Walk
Start: Harburger
Rathausplatz 9

14.00 - 16.00 Uhr
Klönchnack
Meyerstraße 32

14.00 - 17.00 Uhr
Offene Beratung
Meyerstraße 32
beratung.harburg@insel-ev.de

16.00-17.00Uhr
Yoga
Meyerstraße 32
Ab 29.11.

do.

10:00 - 12:00 Uhr
Frühstücksgruppe
Meyerstraße 32

16.00-17.00Uhr
Yoga
Meyerstraße 32
Ab 29.11.

fr.

13.00 - 15.00Uhr
Malgruppe
Meyerstraße 32

17.15 - 19.15 Uhr
**Selbsthilfegruppe
Borderline**
Meyerstraße 32

sa.

so.

insel e.V. Büro
Harburger Rathausplatz 9

insel e.V. Treff Harburg
Meyerstraße 32

Kontakt: 040- 380 38 36 - 0 oder treff.harburg@insel-ev.de