

# insel e.V. Treff Harburg - Freizeitangebote

Gültig ab September 2023

mo.

**14.00-15.30 Uhr**  
**Selbsthilfegruppe**  
**Borderline für Frauen**  
per Zoom  
Am 1./3. und 5. Montag im  
Monat

**16.00 - 17.30 Uhr**  
**Gewichts-**  
**kontrollgruppe**  
Meyerstraße 32

**17.30 - 19.00 Uhr**  
**Recovery**  
**Planungsgruppe**  
Meyerstraße 32  
am 2./4. Montag im Monat

**18.00 - 19.30 Uhr**  
**Angehörigengruppe**  
Meyerstraße 32  
am 1. Montag im Monat

di.

**13.00 - 15.30 Uhr**  
**Nähgruppe**  
Meyerstraße 32

mi.

**10.45 - 12.15 Uhr**  
**Mittwochs-Walk**  
Start: Harburger  
Rathausplatz 9

**14.00 - 17.00 Uhr**  
**Klönsschnack**  
Meyerstraße 32

**14.00 - 17.00 Uhr**  
**Offene Beratung**  
Meyerstraße 32  
beratung.harburg@insel-ev.de

**14.00 - 17.00 Uhr**  
**Gartengruppe**  
Göhlbachtal

do.

**10:00 - 12:00 Uhr**  
**Frühstücksgruppe**  
Meyerstraße 32

fr.

**13.00 - 15.00Uhr**  
**Malgruppe**  
Meyerstraße 32

**14.00 - 17.00Uhr**  
**Peer-Beratung**  
Meyerstraße 32

**17.15 - 19.15 Uhr**  
**Selbsthilfegruppe**  
**Borderline**  
Meyerstraße 32

sa.

so.

insel e.V. Büro  
Harburger Rathausplatz 9

insel e.V. Treff Harburg  
Meyerstraße 32

Kontakt: 040- 380 38 36 - 0 oder [treff.harburg@insel-ev.de](mailto:treff.harburg@insel-ev.de)