

# Treff insel e.V. Harburg - Freizeitangebote

Gültig ab Februar 2023

mo.

di.

mi.

do.

fr.

sa.

so.

10.00 - 12.00 Uhr  
**Offene Beratung**  
Schlossmühlendamm 1  
beratung.harburg@insel-ev.de

10.45 - 12.15 Uhr  
**Mittwochs-Walk**  
Start: Harburger  
Rathausplatz 9

10:00 - 12:00  
**Frühstücksgruppe**  
Meyerstraße 32  
Start 16.2.23

13.00 - 15.00 Uhr  
**Malgruppe**  
Meyerstraße 32

13.00 - 15.00 Uhr  
**Offene Beratung**  
Meyerstraße 32  
beratung.harburg@insel-ev.de

14.00 - 17.00 Uhr  
**Peer-Beratung**  
Meyerstraße 32

15.30 - 17.30 Uhr  
**AbDo**  
Sortieren von Papieren  
Meyerstraße 32

17.00 - 19.00 Uhr  
**Selbsthilfegruppe  
Borderline**  
Meyerstraße 32

14.00 - 15.30 Uhr  
**Recovery Gruppe**  
Meyerstraße 32

16.00 - 17.30 Uhr  
**Gewichts-  
kontrollgruppe**  
Meyerstraße 32

17.30 - 19.00 Uhr  
**Recovery  
Planungsgruppe**  
Meyerstraße 32  
am 2./4. Montag im Monat

18.00 - 19.30 Uhr  
**Angehörigengruppe**  
Meyerstraße 32  
am 1. Montag im Monat

12.30 - 15.00 Uhr  
**Nähgruppe**  
Meyerstraße 32

Betreuungsverein insel e.V.  
Schlossmühlendamm 1

Büro insel e.V.  
Harburger Rathausplatz 9

insel e.V. Treff Harburg  
Meyerstraße 32

Bitte melden Sie sich für alle Angebote vorher an! 040- 380 38 36 -343