

ANGEHÖRIGEN-GRUPPE

psychisch erkrankter Menschen

Von Angehörigen
für Angehörige

insel e.V.
in Selbstbestimmung
leben



Ist einer Ihrer nächsten Angehörigen psychisch erkrankt?
Seit "Ihr Mensch" erkrankt ist, steht Ihr Leben auf dem Kopf?
Sie sind nicht allein!

Lassen Sie uns darüber reden!

Gemeinsam können wir erleben, wie erleichternd es ist,
schwierige Gedanken und Gefühle zu teilen.

Angehörigengruppe

Jeden ersten Montag des Monats, um 18:00 - 19:30 Uhr

insel e.V. in der Meyerstraße 32 in Heimfeld

Anmeldung erforderlich!

Sofia Schlizio (040 - 380 383 63 63, sofia.schlizio@insel-ev.de)



Sofia Schlizio
Genesungsbegleiterin



Andrea Kremer
erfahrene Selbsthilfe-
Gruppenleiterin

Genesungsbegleitung
Expert_innen durch Erfahrung!

*„Sobald man fühlt, dass
man verstanden wird,
wird die Angst kleiner.“*